

Ich biete einen geschützten Raum für Klärung, Orientierung und Verständnis – und einen Blick auf Zusammenhänge, die von innen manchmal schwer zu erkennen sind.

Manchmal fühlt sich etwas an wie Gefangensein. Ein Verhaltensmuster, oder ein Muster im Leben, das sich wiederholt. Vielleicht seit Kurzem. Vielleicht schon lange. Vielleicht gab es schon einige Lösungsversuche. Vielleicht fällt schon der Anfang schwer.

Oft hilft ein gemeinsamer Blick – auf Gefühle, Gedanken und Verhalten, auf sich selbst, auf andere, auf die Systeme, in denen Sie leben: Was wiederholt sich? Woher kommt es? Was soll anders werden – und wie sähe ein Leben ohne dieses Gefühl aus?

Für **Einzelpersonen, Paare, Familien** sowie **Kinder und Jugendliche**.



Wanja Karchevskyy

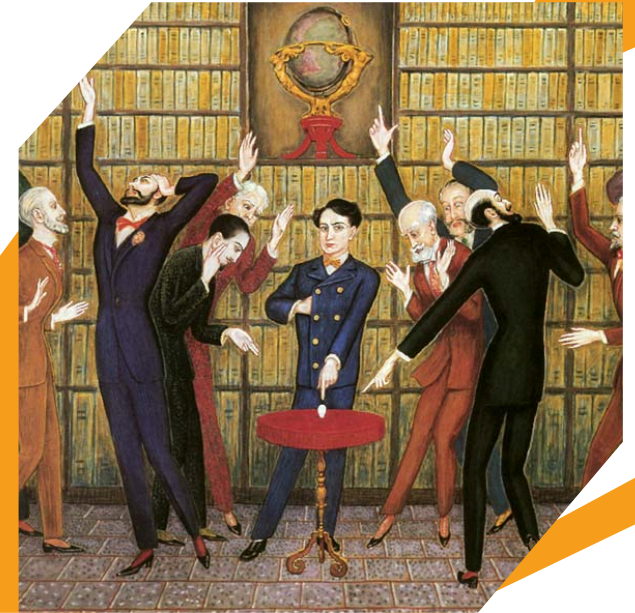
Systemischer Therapeut,
Berater und Seelsorger –
Ehemann und Vater.

*Mitglied der Systemischen
Gesellschaft (SG)*

So kommen wir ins Gespräch

Ein kurzer Erstkontakt genügt: Ihr Name, Ihre Telefonnummer, Ihr Anliegen in einem Satz und ein passender Zeitpunkt für einen Rückruf. Hinterlassen Sie mir eine Nachricht – auf dem Anrufbeantworter, per WhatsApp, Signal oder E-Mail, gern auch als Sprachnachricht. Ich melde mich zeitnah.

Wanja Karchevskyy



Kontakt

Hohestraße 97 · 53119 Bonn

T: 0178 6985409

E: kontakt@d-well.net

www.d-well.net

Termine nur nach Vereinbarung.

Die Angebote meiner Praxis sind Beratung, Begleitung und nichtheilkundliche systemische Therapie. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine psychischen Störungen mit Krankheitswert im Sinne des Psychotherapeutengesetzes oder Heilpraktikergesetzes behandelt. Ich arbeite ausschließlich auf Selbstzahlerbasis.

Titelbild: Nils von Dardel, Columbi ägg, 1924

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE

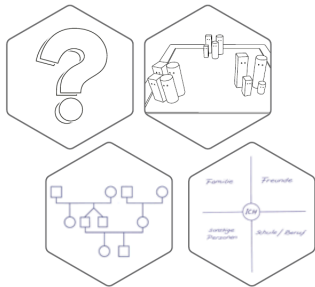
THERAPIE BERATUNG SEELSORGE

www.d-well.net

So arbeite ich

Der systemische Ansatz kennt viele Methoden. Daraus entsteht eine Beratung oder Therapie, die zu Ihnen passt.

Systemisch heißt: nicht nur auf das Problem schauen, sondern auf die Zusammenhänge, in denen es steht – und auf das, was in Ihnen dazu in Bewegung ist.



So kurz wie möglich, so lang wie nötig.

Manchmal bringt ein einziges Gespräch neue Klarheit und stößt Veränderungen an. Manchmal dauert es länger. Beides ist möglich, und wir schauen unterwegs, was gerade stimmt.

Ich stelle keine Diagnosen und behandle keine Krankheiten. Ich arbeite mit Menschen in herausfordernden Lebenssituationen – ressourcenorientiert, achtsam und auf Augenhöhe.

Meine Angebote

Einzelgespräche – Klärung, Veränderung, Entwicklung.

Paarberatung – gemeinsam alte und neue Wege (wieder)finden.

Gespräche mit den Eltern – Kinder besser verstehen, im Erziehungsalltag Sicherheit gewinnen, Beziehung stärken.

Familiengespräche – hinschauen, einander besser verstehen und ein Ziel finden, das alle tragen.

Gespräche mit Kindern und Jugendlichen – Raum für Vertrauen, Entwicklung und neue Perspektiven.

Gruppenkurse – in kleiner Gruppe an vorhandene Stärken anknüpfen: zu Erziehung, Partnerschaft, Stress und Resilienz.

Formate

in der Praxis · beim Spaziergang in der Natur („Walk and Talk“) · online per Video

Sprachen

Deutsch und Russisch

Seelsorge

Für viele Menschen sind Glaube und Spiritualität prägend – in Beratung und Therapie bleiben sie trotzdem oft unausgesprochen. Manche haben die Sorge, damit missverstanden zu werden.

Wenn Sie es wünschen, ist hier Raum dafür. Durch meine langjährige Erfahrung in der Seelsorge kann ich systemische Arbeit und Seelsorge miteinander verbinden.

Sie dürfen bei mir ganz Sie selbst sein.



Selbstverständlich arbeite ich respektvoll, wertschätzend und ohne Vorurteile – unabhängig von Ihrer Weltanschauung.